

Inför axelkirurgi för födelserelaterad plexusskada



Vad är axelpåverkan efter födelserelaterad plexusskada?

Orsaker

Vid en födelserelaterad plexusskada kan rörligheten i axeln vara nedsatt. Problemet uppstår på grund av att muskler på axelns framsida är mindre drabbade av nervskadan än musklerna på axelns baksida. Framsidans muskler återhämtar sig snabbare och blir korta och stela medan musklerna på axelns baksida har svårare att återhämta sig och blir svagare. Obalans mellan axelns muskler hos ett barn som växer kan leda till felutveckling av skelettet i axelleden.

Symptom

Den nedsatta rörligheten i axeln leder till ett så kallat trumpet-tecken när handen förs till munnen.



Diagnos

En läkare bedömer rörligheten i axeln genom att se hur det fungerar att göra rörelser med armarna. Det är vanligt att undersöka skelettet med en röntgenundersökning. Om axelrörligheten är försatt nedsatt planeras operation.

Före operationen

Inskrivningsbesöket sker på handkirurgmottagningen, målpunkt B, 6 tr, dagen innan operationen. Under dagen får ni information av läkare och anestesiläkare om hur operation och sövning går till. Ni träffar även avdelningspersonal för praktisk information. Fysioterapeut samt arbetsterapeut bedömer armens rörlighet och hur den påverkar patientens vardag.

Under vårdtillfället kommer ni att vistas på hand-plastik-ögon-avdelningen. Barn och ungdomar under 20 år får ha en närstående med på vårdavdelningen. Den personen bjuds på frukost och kvällsfika men övriga måltider får den närstående ordna själv. Tillgång till micro, kyl och frys finns.

Barnfamiljer har möjlighet att bo på Hjältarnas hus natten före operationen. Att bo på Hjältarnas hus kostar ingenting men maten får ni ordna själva. Läs mer på [www. hjaltarnashus.se](http://www.hjaltarnashus.se).



Om det inte finns lediga rum på Hjältarnas hus, kan vi boka rum på patienthotellet Hotell Björken som ligger nära sjukhuset. Att bo på hotellet kostar inget, barn får ha en närstående med utan kostnad. Kostnad för fler medboende finns på hotellets webbplats www.sodexomeetings.se/bjorken Frukost ingår men övriga måltider betalar ni själva.

Operation

Operationen tar ungefär en timme. Om barn opereras följer en närstående med barnet in i operationssalen tills barnet sover. Under operationen förlängs senan till muskeln på axelns framsida så att muskler på axelns baksida har möjlighet att utvecklas.

Efter operationen

När operationen är klar ringer personalen dig som är närstående, så att du kan vara med på uppvakningsavdelningen. När barnet vaknat kommer ni tillbaka till vårdavdelningen. Patienten stannar på vårdavdelningen en natt efter operationen.

Förband sätts på operationssåret på axelns framsida och armen fixeras i en skena. Förbandet behöver inte bytas innan återbesöket.

Journaler skickas till plexusteamet på hemorten.



Skena för barn efter axeloperation.



Skena för vuxen efter axeloperation.

Smärta

Smärta efter operation behandlas hemma med receptfria läkemedel.

Återbesök

Första återbesöket sker på hemsjukhuset fyra veckor efter operationen. Då plockas förbandet och skenan bort.

Sjukskrivning och vård av barn

Barn kan i vanliga fall gå till förskola eller skola en vecka efter operationen med det kan också ta längre tid. Det går bra att få ett intyg för tillfällig föräldrapenning vid utskrivningen från vårdavdelningen.

Patienter som yrkesarbetar sjukskrivs vanligen sex till tolv veckor beroende på arbetsuppgifter.

Ärret

Ärret kan under de första månaderna vara rodnat, hårt och glansigt. Håll huden ren och smörj med fuktighetsbevarande kräm. Tejpa ärret i tre till sex månader med hudvänlig häfta för att få ett så fint ärr som möjligt. Skydda ärret mot sol det första året.

Rehabilitering

Efter operationen tar en arbetsterapeut och fysioterapeut på din hemort hand om habilitering/rehabilitering.

Tips på kläder för barn som opereras

På grund av skenan går det inte att stoppa in den opererade armen i ärmen på en tröja. Därför är det bra att ta med en stor tröja. Tröjan kan man förbereda genom att klippa upp ärmens sidesöm. Låt gärna muddar i ärm och tröjans nedre kant vara kvar så plagget håller ihop. Sen kan ni sy i knappar ellet använda kardborreband att fästa ihop sömmen med.

Barnet kommer att ha skenan i fyra till sex veckor efter operationen. Tänk även på att justera bilbarnstolen och vagnen höjdmässigt, till exempel med en kudde för att armen ska få plats i den.

Tonåringar och vuxna som opereras kan ha vanliga kläder.



Enkät

Vid hemgång från vårdavdelning får ni möjlighet att svara på en enkät angående patientnöjdhet.

Kontaktuppgifter hand- och plastikkirurgen

Plexusteamet Norrlands universitetssjukhus

Överläkare: Per Wahlström

Överläkare: Dag Welin

ST-Läkare: Per Nordmark

Koordinator: Anna-Karin Lindström, 070-361 94 26

Operationsplanerare: Karin Burstedt, 090-785 28 70

Fysioterapeut: Anna Källströmer, 090-785 32 92/070-611 04 96

Arbetsterapeut: Helena Millkvist, 090-785 32 91/072-451 64 24

E-post: hpl.umea.plexusteamet@regionvasterbotten.se

Läs mer om plexusskada på

www.regionvasterbotten.se/plexusskada